

# ぐりーんひろば

自治会 HOME PAGE

発行 多田グリーンハイツ自治会  
編集 ぐりーんひろば編集委員会

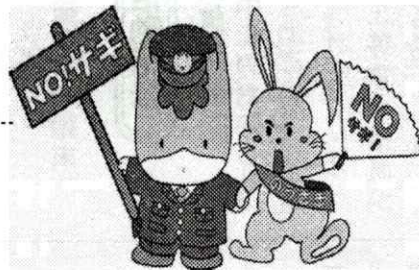
〒666-0129 川西市緑台4-8-39  
TEL072-793-0810 Fax 072-793-7667  
MAIL:gh-jiti@sky.hi-ho.ne.jp  
HP:http://green-h.info



## 詐欺メールにご注意

### 新型コロナウイルスに便乗した詐欺メールに注意しましょう

- 1 「マスクを無料送付」というメールが送られてきます。  
厚生労働省や市役所などを騙って新型コロナウイルスによる肺炎が広がっています。「マスクを無料送付します。詳細、お手続きは下記URLへアクセスしてください」と偽サイトへ誘導します。  
◎本人確認のためと称し、住所・氏名などの個人情報、更にクレジットカード番号や有効期限、セキュリティコードを入力させようと誘導します。
- 2 電話番号で受信できるショートメールで架空料金を請求されます。  
◎携帯電話のショートメールサービス(SMS)を悪用してメールします。  
◎詳細は、お手続きは「下記URL」へとクリックさせ、偽サイトへ誘導します。
- 3 だまされないための対策は「慌てない」。  
スマートフォン の普及で所持する人は増えましたが、操作方法が不慣れなうえ、表示画面が小さく送信者や相手のメールアドレス、偽サイトかどうか見分けにくいのが原因です。  
◎慌てないこと↓特に急がすような



- メール、警告メールにも慌てないようしてください。  
◎URLをクリックしたらどうなるか、知人や周りの人に相談してください。
- ◎安全だと判断してから、インターネットを接続しましょう。
- 4 詐欺メールから身を守るためには。  
◎怪しいメールや心当たりのないメッセージには絶対に応じない。  
必ず市役所などへ確認してください。

- ◎記載されているURLには、直ぐにアクセスしないでください。  
◎迷惑メールの防止機能を活用して、受信しないように設定してください。
- 最近では、巧妙な手口で特殊詐欺の被害が多発しています。おやつと感じたら開かないで家族や知人、警察に相談してください。

「自分はだまされるかも知れない」という危機意識を持つことが大事です。  
皆さんの意識で特殊詐欺被害を未然に防ぎましょう!!

《安全防犯委員会》

#### 理事会だより

(2月6日)

#### 事務局報告

- ・令和4年度定期総会は「コロナ禍」の影響により書面議決に決定。
- ・部会活動費の取扱を変更することに決定。
- ・エコバックについて会員を対象に全額補助することを決定。
- ・「川西市総合医療センター」へ直通バスを「署名活動結果を報告」

#### 部会報告

- ・部会から瓶の排出方法の変更について検討したことの報告。
- ・各部会から令和4年度役員選出の経過報告。
- ・専門委員会報告
- ・健康医療講座の結果を報告。
- ・地域の事故・犯罪関係を報告。

《事務局》

#### コロナフレイルを

#### 防ぐための3箇条

- ①筋トレと日にあたる運動
- ②筋肉を減らさない食事
- ③家族や友人と支えあう

交番だより

令和3年地域の犯罪発生状況

	12月	1~12月	
		今年	昨年
空き巣	0	1	0
忍び込み	0	0	0
交通事故(人身)	2	38	29
物損事故	8	121	80



消防だより



電気ストーブによる火災にご用心  
 死傷者多数発生 安全性を過信していませんか?  
 火を使わないからといって安全ではありません。

特殊詐欺の予兆電話(アポ電)が多発  
 百貨店店員、銀行員を騙る電話が多発しています。「カードが不正に利用されている」などと言い、自宅にカード、通帳などを取りにくる事例。市役所職員等を騙って電話をかけ、「医療費の還付金があります」と言ってATMへ誘導する事例。ATMで振り込みの操作をしても、お金は返ってきません。

「ひょうご防犯ネット」へ登録しよう  
 兵庫県警察より指定した地域の犯罪情報や防犯情報などをメールでお知らせします。



警察署 ☎755・0110・消費生活センター ☎740・1167

令和元年中に住宅火災により亡くなられた方は、全国で899名おられ、その内ストーブが原因は94名(ガス1名、石油42名、電気45名)で、電気ストーブが一番多いという結果でした。(令和2年版消防白書より引用)  
 電気ストーブは「火を使わない」ことで、火災になりにくいと思われがちです。☆就寝時の暖房として使用し出火  
 電気ストーブをつけたまま寝ると、寝返りなどで布団が電気ストーブに接触し出火した事例  
 寝るときは電気ストーブを必ず消しましょう。  
 ☆洗濯物を干して出て出火  
 電気ストーブの上で洗濯物を干していると、乾燥し

専門委員会活動報告

安全防犯委員会

防災講習会中止のお知らせ  
 2月19日(土)に開催予定でしたが、コロナウイルスのまん延防止等重点措置が実施中ですので中止します。  
 合同パトロール  
 日時 3月11日(木) 10時  
 場所 緑台交番前

環境衛生委員会

ジェントル・ワン  
 「愛犬と楽しく暮らそう」  
 日時 3月27日(日)  
 13時30分(積雪中止)  
 場所 第1自治会館集合

て軽くなった洗濯物などが、対流熱による上昇気流にあおられストーブの上に落ち火災が発生した事例  
 近くで洗濯物を干さないようにしましょう。  
 (住宅火災サイトのQRコード)  
 【川西市北消防署多田(出)】  
 全国春の火災予防週間  
 3月1日(火)~7日(月)  
 「お家時間  
 家族で点検 火の始末」



タバコのポイ捨てはやめて  
 最近、タバコの吸い殻のポイ捨てが目立つようになってきました。特に阪急バスの各停留所においてその傾向が顕著に見受けられます。  
 また、市民グラウンドの敷地内にもタバコの吸い殻が多数散見されます。市民グラウンドは子どもたちも使用します。大人がポイ捨てをしているところを見たら、子どもたちにも悪影響があります。最近では吸い殻入れも常備していません。タバコを吸うときは携帯の吸い殻入れを用意しましょう。  
 私たちの町の環境を守り美しく保つためにも、タバコの吸い殻のポイ捨てや受動喫煙という大きな問題が生じる歩き喫煙はやめてください!



ウォークラリー中止

2月20日(日)のウォークラリーは、コロナウイルス感染防止のため中止します。  
 【コミ体育部】

理事会だより

(1月16日開催)

- 事務局報告
- 美化推進課からビンの排出方法変更の説明
- 定期総会までのスケジュールの確認
- 議員勉強会の結果報告
- 部会報告
- 歳末パトロールの結果報告
- 令和4年度役員選出の経過報告
- 専門委員会報告
- 自治会献血参加者77名
- 美化推進課とごみ収集方法について協議
- 振り込め詐欺撲滅キャンペーンを実施

《事務局》

お誕生

おめでとう

緑台3 橋本 碧音ちゃん  
 向陽台1 宮本 紬嵩ちゃん



1月15日号に掲載しましたが、住所が逆になっていました。申し訳ありませんでした。  
 《事務局》

# お知らせ

## 自治会登録サークル

### 更新・新規登録受付中

第1・2自治会館事務局で更新受付をします。継続希望サークルは、配布した登録届出用紙に必要事項を記入し、提出してください。

新規登録を希望するサークルは第1自治会館事務局で「サークル登録届出用紙」に必要事項を記入し提出してください。

☆締切日 3月11日(金)

☆新規登録サークルの要件

- ・活動目的が政治的、宗教的活動でないこと
- ・活動内容が健全であること

- ・実質構成員の過半数が自治会会員であること
- ・責任者が自治会会員であること(会館使用規則)

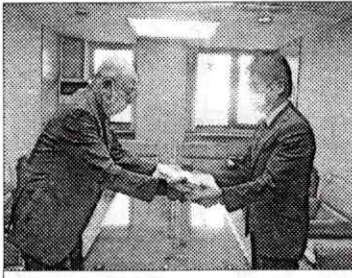
☆会館使用申し込み時の注意事項

使用申し込み書を提出し、同時に使用料金を前納してください。使用料金が納入

されない場合は部屋の確約はできませんのでご注意ください。  
《事務局》

### 署名を川西市へ提出

GH自治会会員及び地域住民の皆さまには、川西市総合医療センターの開院に伴う「北部地区から医療センターへのバス路線開設」要望書並びに署名活動にご協賛、ご協力いただき心よりお礼申し上げます。いただきました署名総数は7805筆となりました。早速1月18日に、川西市長に署名を提出し、重ねて強く要望してきました。今後の川西市の対応を注意深く見守りながら、実現に向けて引き続き活動します。



高垣委員長が要望書提出

【地域交通検討委員会】

### お出かけ支援運転手募集

(有償ボランティア)

「お出かけ支援」をお手伝いしてくださる方を募集しています。(女性も可)

緑台 月曜日、木曜日

午前(各1回)

向陽台 火曜日 午前2回

金曜日 午前2回

水明台 水曜日 午後1回

水曜日 午前1回

運転時間 1回約1時間

車種 日産セレナ

募集人数 2〜3名

問合せ 第1自治会館

Tel 793-0810

### 【お出かけ支援

プロジェクト委員会】

### 卒園・卒業式日程

川西緑台高等学校

3月1日(火)

平野幼稚園 3月19日(土)

緑台幼稚園 3月18日(金)

向陽台あすのこども園

3月23日(水)

緑台小学校 3月18日(金)

陽明小学校 3月18日(金)

緑台中学校 3月10日(木)

多田中学校 3月10日(木)

《事務局》

### ちよつといい話

昨年12月、水明台4丁目バス停で下車する際、足が動かなくなっているところ、親切な女性が「こんな寒い日にこけでもしたら大変だから」と私の家の玄関まで送ってくださいました。本当は3丁目で降りられる方だったようです。こんなに親切にしてください感謝の

気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。水明台S・T

### 「すまいる」休止のお知らせ

昨年末より再びコロナウイルスの感染が拡大。感染力が強い「すまいる」は現在休止しています。再開時にはお知らせします。【多目的ひろば運営委員会】

### 猫の飼い方及び野良猫への関わり方

#### ☆飼い猫(飼い主さんへお願い)

近所への糞尿トラブルを避けるためや、交通事故、病気感染の防止に完全室内飼育をお願いします。室内でキャットタワー等立体的な運動が出来るようにすれば、猫は十分に満足します。大事な家族の愛猫に安全、安心な生活を過ごさせましょう。

無計画な繁殖をし、飼育できない不幸な命を生まないように不妊去勢手術をお願いします。

#### ☆野良猫(えさを与えている方へお願い)

住宅地の中で、野良猫が多く繁殖していくことは当然苦情が増えます。えさがある所には猫が集まり、放っておくとねずみ算のように繁殖し糞尿被害がでます。えさを与えるだけでなく繁殖させず、不妊去勢手術が必要です。野良猫を排除せず、緩やかに減少させ一代限りの地域猫として共存するために、手術の協力をお願いします。また、置きえさをするとアライグマなどの繁殖にもつながりますので、トレイに入れたえさは片付け、近辺の清掃をお願いします。

《環境衛生委員会》

# 随想

最近の新聞記事に  
気になる記事があり  
ました。

「人の身は百年を  
以て期とす」江戸時  
代の儒教者、貝原益軒の  
晩年の著作「養生訓」で、  
適切に生きれば百歳まで  
の長寿が可能と説いてい  
ます。

寿命の短い時代に83歳ま  
で執筆活動を続けた人の  
言葉だから説得力がある  
と思います。さっそく図  
書館で読んでみました。現  
在には当てはまらない所も  
多いですが、「養生訓」に  
は、食事、生活習慣、心の

## 緑台小学校からのお知らせ

### 卒業記念の銅銘板について

日頃は学校教育にご協力頂  
き、ありがとうございます。  
多くの皆さまがご存じのと  
おり、昨年度、緑台小学校は  
創立50周年を迎えることがで  
きました。この歴史ある学び  
舎から多くの皆さまが巣立っ  
ていかれています。

さて、卒業される際に記念

## 健康的な生活を

持ち方など長寿の秘訣が並  
んでいます。また、「日々  
朝晩、運動すれば・・・病  
なし」と適切な運動も奨励  
されています。

現在のコロナ禍におけるフ  
レイル予防を先取りしたよ  
うな感じがあります。

厚生労働省が健康寿命の  
伸びを発表しています。

男性の健康寿命72・68歳

(平均寿命81・41歳)

女性の健康寿命75・38歳

(平均寿命87・45歳)

グリーンハイツも高齢化  
が進んでいます。朝晩散  
歩をしていらつしやる方を  
たくさん見かけます。でき

るだけ健康寿命を延ばすた  
めのフレイル予防として  
①バランスの良い食事②適  
度な運動③社会参加を継続  
して生活したいと思えます。

社会参加としてグリーン  
ハイツに多くの文化・運動  
サークル活動があります。

また色々なイベントやボラ  
ンティア活動に参加するこ  
とで多くの人とコミュニケーション

ションが活発になり、今後

の生活に大いに役立つので

はないかと思えます。

最後に私の座右の銘

「着眼大局着手小局」

### 【GHで健康に

過ごしたい一市民】

て終了させていただきたいと  
思います。来年度以降の卒業  
記念に関しては、今後、関係  
する皆さまと相談の上、決め  
ていきたいと考えています。  
ご理解、ご協力よろしくお願  
いいたします。なお、卒業記  
念に関しまして、何か良いア  
イデアがありましたら、遠慮  
なく学校にご連絡ください。

【校長 福田 史江】

## 地域内活躍サークル

### フローラ・アンサンブル

色々なジャンルの歌を楽  
しく歌っています。

毎月、希望者で福祉施設

をボランティア訪問し、会

場全体で楽しく歌います。

一緒に歌いませんか！

ご見学ご入会をお待ちし

ています。

講師 尾市 雅子

伴奏 石田 裕子

練習日時

毎月第2・3・4火曜日

10時～12時

場所 緑台公民館

自治会館他

参加費 月2500円

・ウイルスによる感染を防

止するため、マスク着用で

練習します。

☆問合せ 安藤

090-7096-5137



謹んで哀悼の

意を表します

一月度

水明台1 寺倉 慎二様

3 奥出 祥子様

3 紀久様

## 学校安全協力員募集

小学生の登下校の見守り  
や声かけなどにご協力いた  
だけるボランティアを募集  
しています。ご協力いた  
ける方は左記までご連絡く  
ださい。

連絡先 陽明小学校教頭

Tel 793-4415

緑台小学校教頭

Tel 793-0223

## 3月の資源ごみ回収日

新聞紙・古紙・古布・ダンボール		
緑台5・6・7 向陽台3 水明台全域		7・21日
緑台1・2・3・4 向陽台1・2		14・28日
陽明小校区 陽明子ども会		14日
陽明小校区 陽明PTA		28日
向陽台マンション		1・15日
アルミ缶・牛乳パック		5・19日